

Plaque Alpha **ENSE3**

----- 2024 -----



GRENOBLE
INP Ense3
UGA

BIENVENUE !

Tu es admis·e à l'Ense³ ? Alors, bienvenue à toi nouvel·le Eucubien·ne !



Une aventure commence !

Laisse-toi porter par l'esprit Eucubien et prépare-toi à t'épanouir au cœur de Grenoble INP.



Cette plaquette te donne un aperçu de la vie étudiante incroyable qui t'attend à l'Ense³.



GRENOBLE



Capitale des Alpes, au cœur des montagnes, Grenoble est l'une des villes les plus étudiantes de France avec plus de 60 000 étudiants ! De quoi faire de belles rencontres !



Les Bars

Pour danser ou boire un coup entre potes, tu connaîtras bientôt les nombreux bars de Grenoble comme ta poche !

Concerts & spectacles

La Belle Électrique, la Bifurk, le Drak Art ou l'Ampérage, il y en a pour tous les goûts !

La Bastille

Lieu incontournable, la montée de la Bastille est un chouette parcours avec une superbe vue à l'arrivée !





GRENOBLE

Sports de montagne



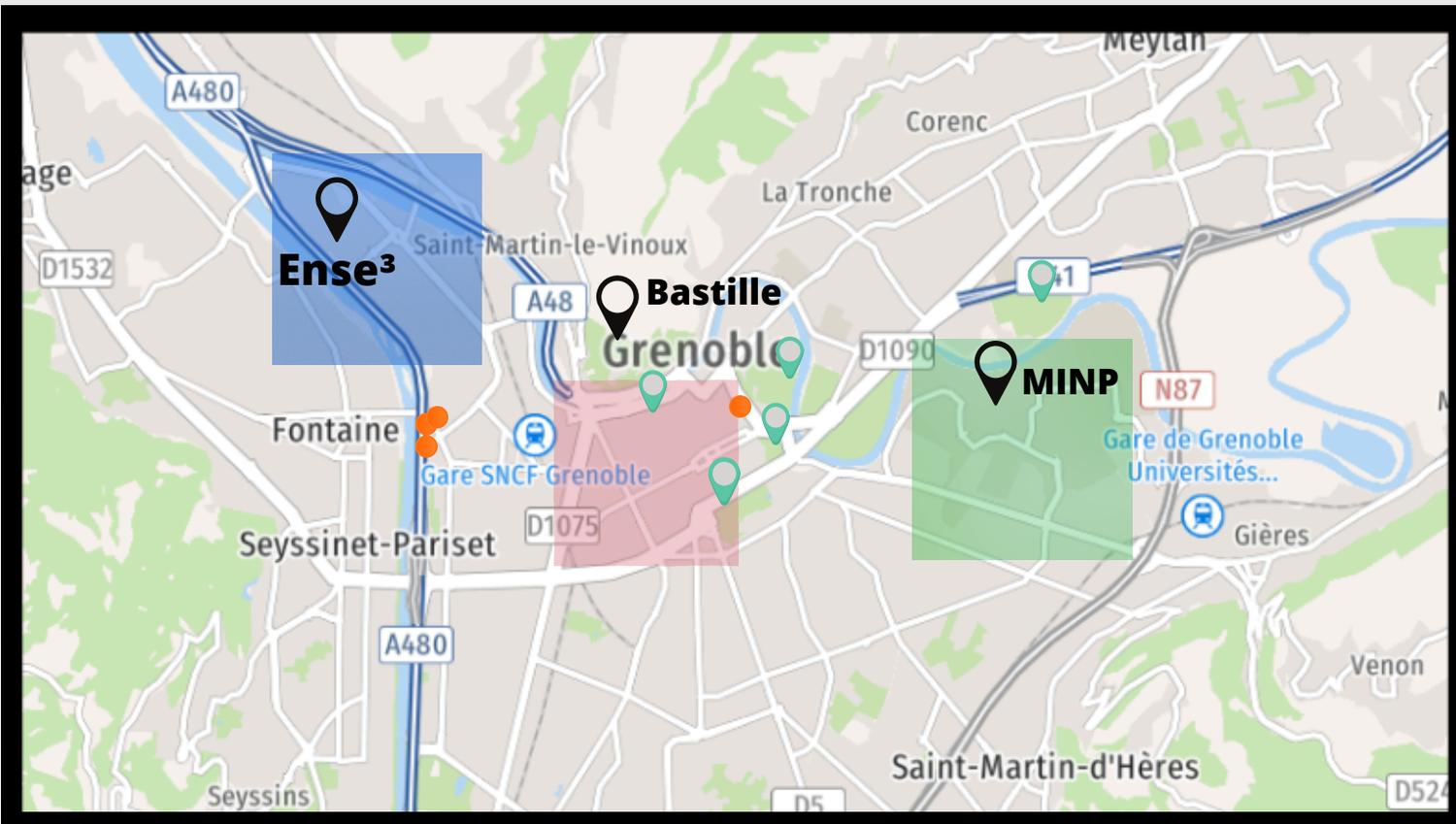
Grenoble est un véritable paradis pour les amateurs de sports de montagne.

Randonnées, escalade, VTT, il y en a pour tous les goûts !

Mais surtout, le ski : des stations comme Chamrousse, Les Deux Alpes, l'Alpe d'Huez ou encore Les 7 Laux se trouvent à moins d'une heure de route.



SE REPÉRER



 **Campus Presqu'île**  **Parcs**  **Salle de spectacle**

 **Centre Ville**

 **Campus de Saint-Martin-d'Hères**

SE DÉPLACER

Le vélo est très pratique ! Tu peux en louer un à l'année ou utiliser des trottinettes électriques et des vélos en libre-service. Sinon, les trams et les bus desservent toute la ville.

GRENOBLE INP

*Une vie étudiante
à grande dimension*

L'Ense³ t'offre une vie étudiante
à la hauteur de Grenoble INP,
qui regroupe 8 écoles !

En rejoignant cette grande famille,
tu pourras participer à des soirées,
des activités et de super
événements inter-écoles.



Tu n'as pas un, mais deux BDE !

Le Grand Cercle est le BDE
de toutes les écoles de
Grenoble INP. Tout au long
de l'année, il organise des
événements comme des
BBQ et des soirées.

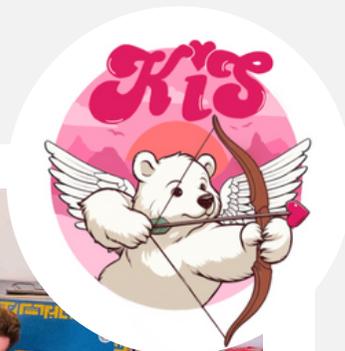


LE BDE

Prêts pour une année inoubliable ?

Voici ton nouveau Bureau Des Élèves,
le Cercle Ense³ !

Notre mission : t'intégrer au mieux
dans ta promo et rendre ton année
exceptionnelle !



Tu nous verras souvent pendant l'inté,
où nous te ferons découvrir l'ambiance
unique de l'Ense³ en préparant des
événements mythiques : Soirées, Kfet,
et bien d'autres surprises.

De quoi vite te plonger dans la vie de
l'école et ne plus pouvoir t'en passer !

Alors prends un peu de repos cet été
et prépare-toi à vivre des moments
riches en émotions et à faire de super
rencontres...

À très vite, KIS !!

LE BDS

Prêts pour des sensations fortes ?

Découvrez le Bureau Des Sports de l'Ense³ : une équipe plus que motivée pour te faire vibrer dès ton inté !

Avec nous, tu découvriras les alentours de Grenoble, LA ville du sport, grâce au mythique week-end rando dès le début de l'année. Les nombreuses activités que nous te concoctons te permettront de rencontrer ta meilleure bande de potes champions.



Tu participeras aux O'linpiades, un week-end sportif de folie, où les différentes écoles de Grenoble INP s'affrontent dans toutes les disciplines. L'occasion parfaite de briller dans ton sport, de kiffer avec tes potes et de faire gagner l'E³ ! Bref, le BDS sera là tout au long de l'année pour te redonner ta dose de sport qui t'a tant manqué.

On a hâte de vous rencontrer, des bisous !!

LE BDA

*Qui a dit que les scientifiques
n'étaient pas aussi des artistes ?*

Le Bureau des Arts est là pour te prouver
le contraire ! Viens t'évader des équations
et tenseurs avec nous tout au long de
l'année !



Au programme :

- le fameux WECH (un week-end dans une grande ville étrangère),
- des scènes ouvertes pour exprimer tes talents musicaux,
- le NewsCube aka le journal de l'école,
- des escapes games, among us irl, et d'autres activités encore !

PLANNING DE L'ANNÉE



OCTOBRE
Ol'INPiades
Soirée Hallow'INP



**FEVRIER
MARS**
Campagnes INP



SEPTEMBRE

BBQ
Soirées
Scènes ouvertes
Activités sportives
WEI
Et pleins de surprises !



**NOVEMBRE
DECEMBRE**
WE Familles
Christmas Cube
Show
Kfet de Noël



**AVRIL
MAI**

Gala
WAF

WEI

Week-End d'Intégration

WAF

Week-end d'Année Finie



L'INTÉGRATION

1 mois de folie !

L'inté, c'est 3 semaines intenses d'événements quotidiens organisés par les BDE, BDS et BDA.

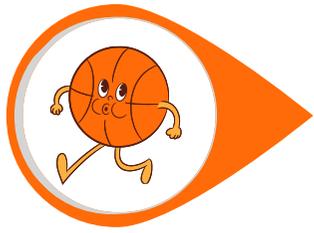
Elle commence par des BBQ organisés par le Grand Cercle !



Le BDE t'y attend avec impatience pour fêter ton arrivée comme il se doit.

Le week-end d'intégration (WEI) viendra clore ces semaines de folie et te laissera des souvenirs plein la tête !





LES OL'INPIADES

1 week-end mémorable !

Les Ol'INPIades, c'est un week-end sportif et festif où l'on affronte les autres écoles de Grenoble INP dans pleins de disciplines.

Au programme : défilé de chars, banderoles, fumigène, soirée, le tout dans une ambiance de folie !

Vainqueurs l'année dernière, on compte bien à nouveau ramener les trophées à la maison !





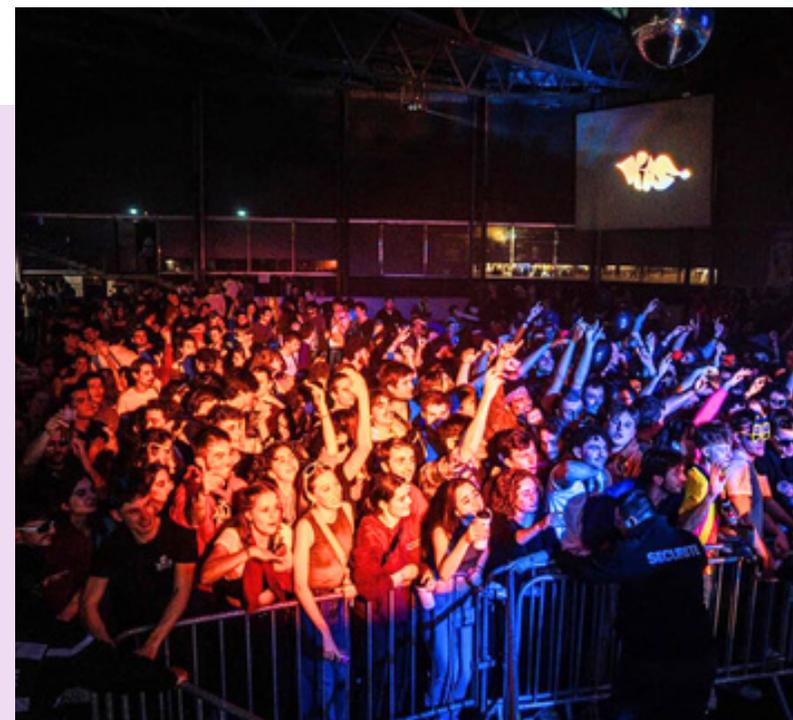
LES CAMPAGNES

2 mois de soirées !

Si tu souhaites faire partie du prochain BDE, BDS ou BDA de l'école, il te faudra créer ou rejoindre une liste, souvent une bande de potes.

Les campagnes, c'est 10 jours durant lesquels les listes font rêver toute l'école pour être élues. Au programme : soirées, repas, raps, films et plein d'autres activités, toujours dans l'ambiance de l'Ense³ !

Tu pourras aussi participer aux campagnes des autres écoles INP, ce qui signifie 2 mois de pur kiff avec pleins de soirées !



ASSOCIATIONS

Arts et Loisirs

L'INProd c'est l'association photo et vidéo de Grenoble INP – UGA.

Nous couvrons la quasi-totalité des événements associatifs de Grenoble mais surtout les plus importants !

Au-delà des diverses prestations, l'association te proposera également des cours, des sélections photos, des sorties et des projets variés tout au long de l'année, avec la possibilité d'emprunter du matériel. Le grand avantage de cette association réside dans la grande diversité de ses membres, provenant de tout l'INP, quoi de mieux pour rencontrer de nouvelles personnes ? C'est l'occasion de découvrir les événements festifs, sportifs et culturels de ta vie d'étudiant sous un angle inédit, tout en progressant en photo/vidéo, quel que soit ton niveau. L'année dernière, il a même été possible de participer au Rush, un concours national de court-métrage étudiant !

Alors on espère pouvoir remettre ça. Cette année notre grand plus ?

Nous te proposerons également des initiations à l'argentique !

Alors que tu sois totalement débutant ou bien photographe/cinéaste confirmé, n'hésite plus : passe derrière la caméra et rejoins l'INProd. Retrouve nous sur les réseaux pour plus d'infos concernant l'année !



Avec plus de 100 événements sur l'année, le **ClubMix** s'impose comme le principal acteur de tes futures soirées.

Que tu sois simple amateur de bonne musique (de l'urbain, EDM, aux styles les plus sombres), amoureux des light shows, intéressé par le mixage, ou déjà maître en la matière, le Club Mix est fait pour toi !

Tu pourras apprendre les ficelles, partager des musiques et être le DJ d'une multitude de soirées !



L'INProx c'est la troupe de théâtre d'improvisation de l'INP. Tu souhaites devenir acteur·rice ou simplement t'amuser? Rejoins-nous!

Peu importe ton niveau, peu importe les émotions que tu souhaites procurer au public, les INProx t'accueilleront avec plaisir !
@les.inprox sur Facebook et @georges_inprox sur Instagram.

ASSOCIATIONS

Arts et Loisirs



Bzzzz !!! Ça bourdonne sur le toit de l'Ense³. **BeeGreen**, l'association des élèves apiculteurs, possède quatre belles ruches. Notre mission ? S'occuper des abeilles et offrir du miel aux eucubien·nes pour soulager les maux de gorge post-soirée ! Rejoins nous vite, futur apicubeteur !



Greener FM, c'est la radio de podcast de l'E3! Diffusée sur Youtube, Deezer, Spotify et d'autres plateformes, elle propose plein de formats différents (Interview, Battle de Playlist...). Nous sommes ouvert·es à tous les concepts (Podcast de jeux de rôle, émission de débat...). C'est toi qui fixe ton projet, et nous on te suit! Alors n'hésites pas à nous rejoindre ou à nous écouter! À plus sur les ondes!



Le club **INP Jeux** propose tout au long de l'année des soirées jeux diverses comme des jeux de société, des jeux de rôle, des jeux de cartes et autres !

Dans l'asso **UwU** tu peux apprendre tout ce qui touche à l'informatique à travers des projets, et cela peu importe ton niveau !

N'hésites pas à venir, si tu as envie de découvrir le monde enchanté de l'informatique et faire des rencontres !



Rejoins la **fanfar'naque**, la fanfare de Grenoble INP ! A tous les étudiants musiciens ou non qui veulent jouer de la musique en fanfare, Bienvenue ! Rallie un groupe de musiciens sympas qui animent de multiples événements pour s'amuser et boire un coup.

ASSOCIATIONS

Arts et Loisirs



Amateur.rice de bière, écoute bien : **S'BeerEck** est l'association de bière de l'INP. Nous sommes présent sur les différentes soirées des écoles de Grenoble INP pour proposer de bonnes bières pression à petit prix !



Oui, oui, tu ne rêves pas c'est bien le **Club œnologie** de l'INP qui est là pour t'organiser des soirées dégustation, ouvertes à tout l'établissement, environ une fois par mois.

Là bas, on goûte différents vins d'une même région (de France ou d'ailleurs) avec un œnologue qui donne des explications sur les vins servis. Parfois la dégustation est accompagnée de charcuterie et de fromage, de quoi passer une très bonne soirée. Et tout ça, de manière abordable !



Cinétoile c'est l'association de cinéma de Grenoble-INP UGA ! Si tu aimes découvrir de nouveaux films de tous genres et discuter de cet art, retrouve nous tous les mercredis pour une nouvelle séance !



CUIS'INP est l'association de cuisine de l'INP ! Tu es passionné·e et souhaites partager ton savoir faire, tu aimerais apprendre à cuisiner en tant qu'étudiant ? Pas de prérequis nécessaires pour participer aux ateliers qui sont organisés tout au long de l'année, venez apprendre avec nous !

ASSOCIATIONS

S'Engager



Coucou les futures Grainettes ! L'association **GrainesE3** vous aide à avoir un mode de vie plus respectueux de l'environnement.

Pour cela, on vous propose des paniers de légumes bio, locaux et de saison une fois toutes les deux semaines, ainsi qu'une super épicerie en vrac dans l'école : l'épicuberie. Il y a aussi un pôle vélo pour vous aider à réparer vos vélos endommagés et un pôle couture pour vos petites réparations. On n'oublie pas le pôle palettes pour construire vos plus beaux meubles, et les nouveaux projets pour encore plus de fun !

Voilà voilà, on vous attend avec impatience !



L'OEIL, c'est l'Organisation des Etudiant·es Ingénieur·es de L'INP ! On est là pour informer les étudiants sur leurs droits, sur l'actualité politique en lien avec nos vies étudiantes, l'écologie, les luttes sociales, et plein d'autres sujets! Si tu aimes échanger, aller en manif, et informer les autres, c'est ici!

INP'ulse-Adelphie, qui sommes-nous ? Nous sommes l'association LGBT+ et féministe de Grenoble INP.

INP'ulse c'est la partie LGBT+ de l'association. Elle lutte contre les LGBT-phobies en faisant de la prévention et de la sensibilisation auprès des élèves et du personnel. De plus, elle offre un espace sûr pour se retrouver et discuter.



INP'ulse organise de nombreux événements comme les MINPulses (soirées ouvertes à toutes et tous, organisées par l'association) ou encore des "BlaBlaBars" pour proposer aux étudiant·es concerné·es et/ou intéressé·es un lieu de partage, d'échange et de discussion.

Adelphie c'est la partie féministe de L'association. Elle lutte pour les droits des femmes et s'assure que les soirées et autres événements étudiants soient sûrs pour tous et toutes. Comme INP'ulse, Adelphie organise aussi des "BlaBlaBars" sur des sujets féministes.

Prenez-soin de vous ! A très vite

ASSOCIATIONS

S'Engager



Tu souhaites apporter ton aide en participant à un projet solidaire et tisser des liens autant envers des inconnus qu'envers d'autres étudiants de l'INP ?

Alors ne cherche plus et rejoins l'association **Solida'Rire** !

Elle propose une multitude de projets, que ce soit à l'échelle locale ou internationale, Solida'Rire met en place une variété de projets de solidarité. Chaque année, un nouveau groupe d'étudiants se forme pour donner vie à ces projets et accomplir des actions qui leur tiennent à cœur.

Nous t'attendons avec impatience à la rentrée pour te présenter en détail tous les projets qui s'offrent à toi. Tu découvriras des expériences uniques, des rencontres enrichissantes et la satisfaction d'avoir un impact positif sur la vie des autres.

Si tu souhaites rester informé.e sur nos activités, n'hésite pas à nous suivre sur Instagram [@solidarire](https://www.instagram.com/solidarire). C'est là que nous partageons régulièrement des actualités.



Le **Bazar du Cube** a pour vocation de réaliser des distributions de produits alimentaires, hygiéniques et de protections intimes aux étudiants de l'Ense³, puis, à terme, du réseau INP Grenoble.

Les produits distribués peuvent être obtenus par l'association via la demande de dons auprès des étudiants et du personnel de l'école, ou par des achats de produits grâce aux dons de fondations.

L'association est toute jeune mais compte se développer au fil des années et devenir une instance pérenne au sein de l'école.

ASSOCIATIONS

S'Engager

Le métier d'ingénieur·e doit aujourd'hui évoluer : confronté·e au changement climatique, à l'appauvrissement des ressources, à l'érosion de la biodiversité, l'ingénieur doit prendre en compte ces contraintes. Tu te demandes comment être utile aux personnes qui t'entourent ? Viens partager tes interrogations et chercher des réponses avec nous !

Ingénieur·es citoyen·es est une association de Grenoble INP qui te propose de venir débattre autour de la place de l'ingénieur·e dans la société tout en cherchant des solutions pour agir éthiquement en tant que tel. On organise aussi des conférences et des ateliers de sensibilisation pour partager nos réflexions et inviter l'ensemble des élèves de l'INP à questionner leur futur rôle dans la société.

Enfin si tu veux élargir tes horizons, IC est une branche d'Ingénieur·es sans frontières qui organise des événements partout en France parce qu'on est pas les seul·es à se poser plein de questions...

Toi aussi ai le décl-IC et rejoint IC



Si tu t'interroges sur la religion chrétienne ou si tu veux vivre ta foi en école, l'aumônerie des INP est faite pour toi, que tu sois chrétien ou non ! L'association Chrétiens en Grande École te propose des déjeuners, des témoignages, des we ski-spi, des pélé... il y a forcément quelque chose pour toi ! Si ça t'intéresse, retrouve-nous sur l'insta @cge.grenoble et n'hésite pas à nous contacter.



Tu souhaites prendre part à un projet entrepreneurial avec d'autres étudiants sur une problématique qui te tiens à cœur ?

Enactus est fait pour toi et te permettra de mener un projet sur les enjeux du développement durable. Tu pourras rencontrer d'autres étudiants engagés de toute la France !

ASSOCIATIONS

Sport

Le **RAID** de Grenoble INP est l'une des plus anciennes associations étudiantes de Grenoble, et s'ouvre cette année, pour la 30ème édition, à toute l'UGA !

Nous sommes une quinzaine d'étudiants de l'UGA et de l'INP pour organiser 2 événements sportifs majeurs : le Prologue et le Raid. Concrètement, ce sont des parcours VTT en pleine montagne sur lesquels on place des départs de trail. On y ajoute des courses d'orientation, de la sensibilisation au handicap et plusieurs activités surprises. Le Prologue (une journée, 200 participants) sert de sélection pour le Raid (2 jours avec camping, 100 sélectionnés). Pour y participer, il faut former une équipe mixte de 4 personnes motivées. Nous recrutons des membres dès septembre pour nous aider à organiser et staffer ces événements, ce qui donne une belle équipe de trente personnes, sans compter les bénévoles.

Que tu sois intéressé pour intégrer l'asso ou participer en tant que concurrent, n'hésite pas à nous suivre sur les réseaux sociaux pour ne rien manquer !



Que tu sois skateur.se, skieur.se, rouleur.se, surfeur.se et tu aimes la vitesse et la glisse, **l'INP Ride** est fait pour toi !

Viens avec nous dévaler les pentes de nos montagnes, dévoiler ton flow sur les skate-parks, et partager ton expérience de la ride en toute simplicité, et dans la bonne humeur !

A très bientôt !



Tu viens à Grenoble et souhaites découvrir la montagne, le **Club Montagne** est là pour ça !

Chaque semaine sont proposées des sorties en montagne, que ce soit de la randonnée, de l'escalade, du canyoning, des via ferrata, de la spéléologie, des randonnées en raquette avec parfois des nuits en refuge! N'hésites pas à nous rejoindre!

Le **Rugbycube** est la plus vieille association de l'école !



Quel que soit ton niveau, quel que soit ton genre, viens rejoindre le rugbycube afin de participer à des tournois, aux matchs des anciens et à d'autres activités !

En tant que joueur ou supporter viens t'amuser à la troisième mi-temps avec les copains!

ASSOCIATIONS

Liens sociaux et professionnels



En participant à **Junior Ense³**, tu pourras travailler sur des missions réelles, développer tes compétences professionnelles (gestion de projet, communication, travail en équipe) et te préparer au monde du travail.

La Junior Entreprise de l'école est une association à but non lucratif entièrement gérée par des étudiants.

Son objectif est de permettre aux étudiants d'appliquer les enseignements théoriques reçus en cours en réalisant des projets concrets pour des clients externes, tels que des entreprises, des collectivités ou des particuliers.

En résumé, Junior Ense³ est un formidable tremplin pour transformer tes connaissances théoriques en expérience pratique, découvrir le monde professionnel et enrichir ton parcours académique.

L'association **Alumni ENSE3** fait le lien entre les Eucubiens diplômés et étudiants. Pour cela, des rencontres sont organisées au travers d'Afterwork, toujours dans une bonne ambiance, afin d'échanger auprès d'anciens.

Ces rencontres vous permettront de découvrir des profils d'ingénieurs E³, de rechercher des stages ou de développer votre réseau LinkedIn.

Alors rejoignez-nous !



Le foyer siège au cœur de Green-er : c'est le lieu parfait pour s'y retrouver autour d'un café ou d'un thé et partager un moment de calme, de jeux ou de musique lors des différentes pauses de ta journée.

Le foyer organise aussi tout au long de l'année des soirées chill pour que tu puisses souffler un peu entre l'intégration, les campagnes, les partiels et toute l'animation de l'école.



The **BIE** is a student association, formed by more or less 50 students, dedicated to welcome and integrate foreign students.

Troughout the year we will plan and organize different cultural, festive and sporting events: Integration Week, WEI, ski weekends, kfets, big party, sports activities, ect. These events allow foreign students to discover French culture, French people and other international students.

ASSOCIATIONS

Sciences et LOW tech



Tu aimerais faire quelques chose de tes mains, durable, utile et accessible ?

Le technosolutionnisme te questionne ?

L'association **PASTECH** : Pour un Avenir Sobre en TECHNOlogie est faite pour toi ! Organisations de discussions et d'ateliers au FabLab de l'école pour concevoir des outils autour du thème des Low Tech. En attendant septembre, tu peux déjà nous suivre sur les réseaux sociaux !



EPICE, c'est Étudiants Professeurs et Ingénieurs en Collaboration pour l'Énergie. Nous sommes une association de l'ENSE³ qui vise à sensibiliser un jeune public lors d'interventions dans des écoles ou sur des forums de sciences. Pour appuyer notre parole, on fabrique des maquettes qu'on leur présente, qui nous permettent d'expérimenter les nouvelles technologies en utilisant ce qu'on a appris en école. Et on propose même des cookies en décembre ! Si tu veux nous aider, que ce soit dans la fabrication ou dans la sensibilisation, n'hésite pas à nous rejoindre !



Hydr'Open, c'est l'association qui crée des turbines hydroélectriques Low Tech et Low Cost en transmettant les connaissances techniques nécessaires à la conception de turbines et à leur installation sur site. Cela se fait au cours de projets concrets de première année, de deuxième année ou de projets de césure à l'étranger. À très vite pour démarrer de nouveaux projets !



KPS la team !

BONNES VACANCES !



L'école

Site Internet : <https://ense3.grenoble-inp.fr/>

Instagram : @ingenieur.e.s_ense3

Facebook : Grenoble INP – Ense3, UGA

LinkedIn : Grenoble INP – Ense3

CONTACTS

Les élèves

Insta BDE Ense3 : @cercle_ense3

Page Facebook : Spencer Clensecube

Groupe Facebook admis : Ense3 Promo 2027

Reste bien connecté sur Facebook, car tu y trouveras la plupart des infos ! :)

Nous te partagerons bientôt d'autres groupes !

