



Plaquette Alpha

ENSE3

2023

BIENVENUE !



Tu es admis.e à l'Ense3 ? Alors
Bienvenue à toi nouvel.le
Eucubien.ne !

Cette plaquette est réalisée par ton
BDE et a pour objectif de te donner
un aperçu de la vie étudiante
Grenobloise au sein de l'Ense3.



1200 étudiant·es

ENSE3 signifie Ecole Nationale Supérieure de
l'Eau, l'Energie et l'Environnement.



GRENOBLE

Grenoble, capitale des Alpes, entourée de ses massifs montagneux est l'une des villes les plus étudiantes de France. Ce sont 60 000 étudiants qui résident à Grenoble ! De quoi faire des rencontres qui marqueront tes années ici.



Que serait Grenoble sans ses bars ? Ils peuplent le Boulevard Gambetta où tu pourras faire la fête comme il se doit et goûter une spécialité locale : La Chartreuse.



GRENOBLE

Grâce à sa localisation, Grenoble offre de multiples possibilités en sports de montagne : randonnées, escalade ou encore VTT. Mais surtout le ski avec des stations à moins d'1 heure telles que Chamrousse, les Deux Alpes, les 7 Laux et l'Alpe d'Huez.



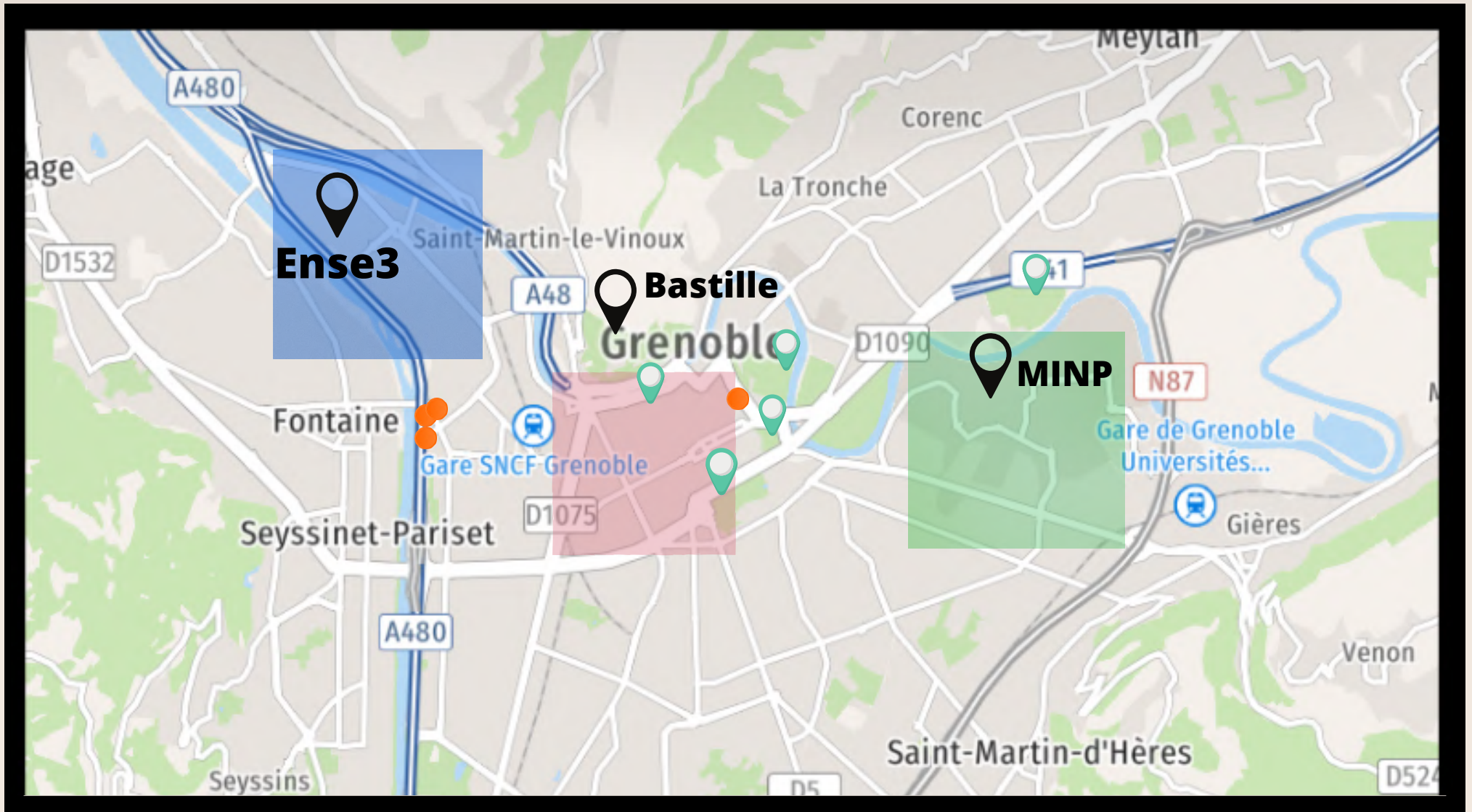
LA BELLE
ÉLECTRIQUE
GRENOBLE MUSIQUES AMPLIFIÉES

Si tu aimes les concerts et spectacles cette ville en propose pour tous les goûts alors rendez-vous à la Belle Electrique, la Bifurk, le Drak Art ou l'Ampérage.

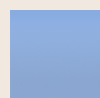


LA
BIF
URK

SE REPÉRER



 **Centre Ville**

 **Campus Saint Martin d'Hères**
 **Campus Presqu'île**

 **Parcs**

 **Salle de spectacle/concert**

L'INP À GRENOBLE

l'Ense3 t'offre une vie étudiante aux dimensions de Grenoble INP qui regroupe 8 écoles. C'est avec ces dernières que tu vas pouvoir partager des activités et des soirées inter-écoles.



En venant à l'Ense3 tu n'as pas un mais deux BDE ! Le Grand Cercle, c'est le BDE de toutes les écoles de Grenoble INP. Il organise de chouettes événements tout au long de l'année comme des BBQ, des soirées et les Ol'INPiades !

LE BDE



En septembre se tiendra le WEI. Un Week-End d'Intégration, c'est-à-dire 48h de festivités dans un camping privatisé pour l'occasion. Toutes les promotions de l'école sont conviées pour mettre l'ambiance tout en gardant à l'esprit la bienveillance. C'est à ne pas manquer !

Voici ton nouveau BDE dit Cercle des Elèves !
Notre objectif : rendre ton année inoubliable et t'intégrer au mieux au sein de ta promotion. On te prépare des événements mythiques de l'Ense3 qui auront lieu tout au long de l'année.
Prends un peu de repos cet été, tiens toi prêt pour une intégration riche en émotions....



LE BDS



Bienvenue dans le monde palpitant du Bureau Des Sports de l'ENSE3 ! Prêt.e à vivre des aventures sportives inoubliables et à explorer les merveilles de notre région ? Attache ta ceinture, car nous sommes là pour te faire vibrer tout au long de l'année ! Dès l'intégration, nous frapperons fort avec le légendaire week-end rando et bien d'autres activités palpitantes qu'on te prépare. Mais ce n'est que le début ! Le BDS est là pour te faire profiter tout au long de l'année.

Que tu aimes courir, skier, partir à l'assaut des montagnes, ou toute autre activité sportive nous avons tout ce qu'il te faut avec notre équipe "Remue Ton Cube" qui te préparera des activités régulièrement. On est surtout là pour te faire kiffer ton inté et ton année en rencontrant plein de personnes passionnantes qui partagent tes envies et ta soif d'aventure. On a hâte de vous rencontrer à l'inté !!



LE BDA



Ici tous les arts sont représentés. Alors débutant ou artiste aguerri, rejoins nous vite à l'ENSE3 !

Qui a dit que les scientifiques n'étaient pas artistiques ? Le Bureau Des Arts de l'ENSE3 est là pour te prouver le contraire ! Notre rôle ? Faire vivre culturellement et artistiquement l'école. Au programme : scènes ouvertes pour révéler nos talentueux musiciens, News Cube le journal de l'école, WECH (Week-End Culture et Histoire) pour découvrir une ville étrangère, et bien d'autre encore !



PLANNING DE L'ANNÉE



SEPTEMBRE

BBQ
Soirées
Weekend d'Intégration
Scènes ouvertes

FEVRIER/MARS

Campagnes

OCTOBRE

Ol'INPiades
Soirée Hallow'INP

NOVEMBRE/DECEMBRE

Christmas Cube Show
Kfet
WE Familles

AVRIL/MAI

Gala
Weekend d'Année
Finie
BBQ

L'INTÉGRATION

A l'Ense3, l'intégration c'est 3 semaines intenses d'événements quotidiens organisés par les BDE/BDS/BDA : Soirées, WE Rando, WEI, Scènes ouvertes, Activités sportives t'attendent au programme.



Les premiers événements et pas des moindres seront les BBQ organisés par le Grand Cercle et se tiendront le Week-End précédant la rentrée (Ou suivant si tu es admis sur titre :)
Le BDE t'y attend avec impatience pour fêter ton arrivée comme il se doit !

LES OL'INPIADES



Les Ol'INPiades sont un événement phare de Grenoble INP. L'occasion d'affronter dans de multiples sports les autres écoles. Défilé de chars, banderoles, pompoms fumigènes et soirée sont au programme. Les supporters sont attendus en folie tout au long du weekend car le prix de l'ambiance ne pourra être remporté par nul autre que l'ENSE3 !

CAMPAGNES



Les campagnes à l'Ense3 c'est 10 jours intensifs, tu dormiras peu mais les liens créés avec ta liste vous uniront plus que jamais, les souvenirs gravés pour toujours dans ta tête

Si tu souhaites faire partie du prochain BDE, BDS ou BDA de l'école, il te faudra créer ou rejoindre ce que l'on appelle une liste, souvent une bande de potes. Les campagnes c'est le moment où ces listes font rêver toute l'école afin d'être élues. Seront organisés des soirées, des repas, des raps, des après-midis et soirées sportives, un film et encore pleins d'activités en tout genre, toujours dans l'ambiance de l'Ense3 !



Bien sûr lister n'est pas une obligation :)

DURANT L'ANNÉE...



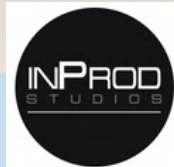
La MINP (maison de l'INP) sera un lieu phare de nombreux événements. Située sur le campus de St Martin d'Hères elle accueillera les BBQ d'intégration, la soirée de parrainage, les soirées d'assos ou encore des Kfet...

D'autres événements rythmeront l'année comme des journées dépistages et don du sang, une soirée BIE (Bureau International Etudiant), une soirée Halloween mais aussi le Christmas Cube Show : Des humoristes et chanteurs viennent jouer au profit du Téléthon.

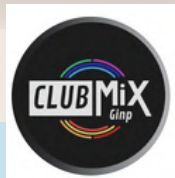


ASSOCIATIONS

ARTS ET LOISIRS



L'**INProd** c'est l'association photo et vidéo de Grenoble INP – UGA. Nous couvrons la quasi-totalité des événements associatifs de Grenoble mais surtout les plus importants ! Au-delà des diverses prestations, l'association te proposera également des cours, des sélections photos, des sorties et des projets variés tout au long de l'année, avec la possibilité d'emprunter du matériel. Le grand avantage de cette association réside dans la grande diversité de ses membres, provenant de tout l'INP, quoi de mieux pour rencontrer de nouvelles personnes ? C'est l'occasion de découvrir les événements festifs, sportifs et culturels de ta vie d'étudiant sous un angle inédit, tout en progressant en photo/vidéo, quel que soit ton niveau. L'année dernière, il a même été possible de participer au Rush, un concours national de court-métrage étudiant ! Alors on espère pouvoir remettre ça. Cette année notre grand plus ? Nous te proposerons également des initiations à l'argentique ! Alors que tu sois totalement débutant ou bien photographe/cinéaste confirmé, n'hésite plus : passe derrière la caméra et rejoins l'INProd. Retrouve nous sur les réseaux pour plus d'informations concernant l'année !



Avec plus de 100 événements sur l'année, le **ClubMix** s'impose comme le principal acteur de tes futures soirées. Que tu sois simple amateur de bonne musique (de l'urbain, EDM, aux styles les plus sombres), amoureux des light shows, intéressé par le mixage, ou déjà maître en la matière, le Club Mix est fait pour toi ! Tu pourras apprendre les ficelles, partager des musiques et être le DJ d'une multitude de soirées !



L'**INProx** c'est la troupe de théâtre d'improvisation de l'INP. Tu souhaites devenir acteur·rice ou simplement t'amuser ? Rejoins-nous !

Peu importe ton niveau, peu importe les émotions que tu souhaites procurer au public, les INProx t'accueilleront avec plaisir !

@les.inprox sur Facebook et @georges_inprox sur Instagram.



Rejoins la **fanfar'naque**, la fanfare de Grenoble INP ! A tous les étudiants musiciens ou non qui veulent jouer de la musique en fanfare, Bienvenue ! Rallie un groupe de musiciens sympas qui animent de multiples événements pour s'amuser et boire un coup.

ASSOCIATIONS

ARTS ET LOISIRS



Bzzzz !!! Ça bourdonne sur le toit de l'ENSE3. **BeeGreen**, l'association des élèves apiculteurs, possède quatre belles ruches. Notre mission ? S'occuper des abeilles et offrir du miel aux eucubiens pour soulager les maux de gorge post-soirée ! Rejoins nous vite, futur apicubeteur !

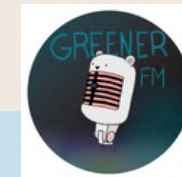


Dans l'asso **UwU** tu peux apprendre tout ce qui touche à l'informatique à travers des projets, et cela peu importe ton niveau !

N'hésites pas à venir, si tu as envie de découvrir le monde enchanté de l'informatique et faire des rencontres !



Le club **INP Jeux** propose tout au long de l'année des soirées jeux diverses comme des jeux de société, des jeux de rôle, des jeux de cartes et autres !



Greener FM, c'est la radio de podcast de l'E3! Diffusée sur Youtube, Deezer, Spotify et pleins d'autres plateformes, elle propose plein de formats différents (Interview, Battle de Playlist...). Nous sommes ouvert.e.s à tous les concepts, que ce soit un podcast de jeux de rôle, une émission de débat... C'est toi qui fixe ton projet, et nous on te suit! Alors n'hésites pas à nous rejoindre ou à nous écouter!

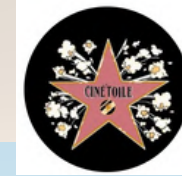
À plus sur les ondes!

ASSOCIATIONS

ARTS ET LOISIRS



Amateur.rice de bière, écoute bien : **S'BeerEck** est l'association de bière de l'INP. Nous sommes présent sur les différentes soirées des écoles de Grenoble INP pour proposer de bonnes bières pression à petit prix !



Ciné'toile c'est l'association de cinéma de Grenoble-INP UGA !

Si tu aimes découvrir de nouveaux films de tous genre et discuter de cet art, retrouve nous tous les mercredis pour une nouvelle séance !



CUIS'INP est l'association de cuisine de l'INP ! Tu es passionné.e et souhaites partager ton savoir faire, tu aimerais apprendre à cuisiner en tant qu'étudiant ? Pas de prérequis nécessaires pour participer aux ateliers qui sont organisés tout au long de l'année, venez apprendre avec nous !

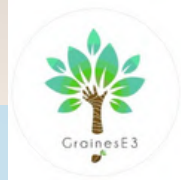


Oui, oui, tu ne rêves pas c'est bien le **Club œnologie** de l'INP qui est là pour t'organiser des soirées dégustation, ouvertes à tout l'établissement, environ une fois par mois. Là bas, on goûte différents vins d'une même région (de France ou d'ailleurs) avec un œnologue qui donne des explications sur les vins servis. Parfois la dégustation est accompagnée de charcuterie et de fromage, de quoi passer une très bonne soirée.

Et tout ça, de manière abordable !

ASSOCIATIONS

S'ENGAGER



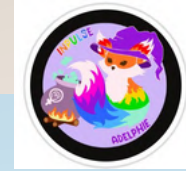
Coucou les futures Grainettes , Nous, on est l'association **GrainesE3** et notre but c'est de vous aider à avoir un mode de vie plus respectueux de l'environnement. Pour ça, on vous propose des paniers de légumes bio, locaux et de saison une fois toutes les deux semaines, mais aussi une super épicerie en vrac dans l'école : l'épicuberie. Il y a également un pôle vélo où l'on peut vous aider à réparer vos vélos endommagés et un pôle couture pour vos petites réparations. On n'oublie pas le pôle palettes pour construire vos plus beaux meubles, et les nouveaux projets pour encore plus de fun ! Voilà voilà on vous attend avec impatience ! GrainesE3



Le **Bazar du Cube** a pour vocation de réaliser des distributions de produits alimentaires, hygiéniques et de protections intimes aux étudiants de l'Ense3, puis, à terme, du réseau INP Grenoble.

Les produits distribués peuvent être obtenus par l'association via la demande de dons auprès des étudiants et du personnel de l'école, ou par des achats de produits grâce aux dons de fondations.

L'association est toute jeune mais compte se développer au fil des années et devenir une instance pérenne au sein de l'école.



INP'ulse-Adelphie, qui sommes-nous ?

Nous sommes l'association LGBT+ et féministe de Grenoble INP.

INP'ulse c'est la partie LGBT+ de L'association. Elle lutte contre les LGBT-phobies en faisant de la prévention et de la sensibilisation auprès des élèves et du personnel. De plus, elle offre un espace sûr pour se retrouver et discuter.

INP'ulse organise de nombreux événements comme les MINPulses (soirées ouvertes à toutes et tous, organisées par l'association) ou encore des "BlaBlaBars" pour proposer aux étudiant-e-s concerné-e-s et/ou intéressé-e-s un lieu de partage, d'échange et de discussion

Adelphie c'est la partie féministe de L'association. Elle lutte pour les droits des femmes et s'assure que les soirées et autres événements étudiants soient sûrs pour tous et toutes.

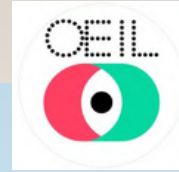
Comme INP'ulse, Adelphie organise aussi des "BlaBlaBars" sur des sujets féministes.

Prenez-soin de vous !

A très vite

ASSOCIATIONS

S'ENGAGER



L'OEIL, c'est l'Organisation des Etudiant·es Ingénieur·es de L'INP ! On est là pour informer les étudiant·es sur leurs droits et sur l'actualité politique en lien avec nos vies étudiantes, l'écologie, les luttes sociales, et plein d'autres sujets ! Si tu aimes échanger, aller en manif, et informer les autres, c'est ici ! Viens nous rencontrer à la rentrée !



Le métier d'ingénieur.e doit aujourd'hui évoluer : confronté.e au changement climatique, à l'appauvrissement des ressources, à l'érosion de la biodiversité... son rôle est de prendre en compte ces contraintes. Mais tu te demandes comment y faire face, comment être utile aux personnes qui t'entourent ? Mais tu te demande quel sera le tien, Viens partager tes interrogations et chercher des réponses avec nous !

Ingénieur.es citoyen.es est une association de Grenoble INP qui te propose de venir débattre autour de la place de l'ingénieur.es dans la société tout en cherchant des solutions pour agir éthiquement en tant que tel. On organise aussi des conférences et des ateliers de sensibilisation pour partager nos réflexions et inviter tous.tes les élèves de l'INP à questionner leurs futurs rôles dans la société.

Enfin si tu veux élargir tes horizons, IC est une branche d'Ingénieur.es sans frontières qui organise des événements partout en France par ce qu'on est pas les seul.es à se poser plein de questions...

Toi aussi ai le décl-IC et rejoint IC



Si tu t'interroges sur la religion chrétienne ou si tu veux vivre ta foi en école, l'aumônerie des INP est faite pour toi, que tu sois chrétien ou non ! L'association **Chrétiens en Grande École** te propose des déjeuners, des témoignages, des we ski-spi, des pélé... il y a forcément quelque chose pour toi ! Si ça t'intéresse, retrouve-nous sur l'insta @cge.grenoble et n'hésite pas à nous contacter.

ASSOCIATIONS

S'ENGAGER



Tu souhaites prendre part à un projet entrepreneurial avec d'autres étudiants sur une problématique qui te tiens à cœur ?

Enactus est fait pour toi et te permettra de mener un projet sur les enjeux du développement durable. Tu pourras rencontrer d'autres étudiants engagés de toute la France !



Tu souhaites apporter ton aide en participant à un projet solidaire et tisser des liens autant envers des inconnus qu'envers d'autres étudiants de l'INP ?

Alors ne cherche plus et rejoins l'association **Solida'Rire** !

Elle propose une multitude de projets, que ce soit à l'échelle locale ou internationale, Solida'Rire met en place une variété de projets de solidarité. Chaque année, un nouveau groupe d'étudiants se forme pour donner vie à ces projets et accomplir des actions qui leur tiennent à cœur.

Nous t'attendons avec impatience à la rentrée pour te présenter en détail tous les projets qui s'offrent à toi. Tu découvriras des expériences uniques, des rencontres enrichissantes et la satisfaction d'avoir un impact positif sur la vie des autres.

Si tu souhaites rester informé.e sur nos activités, n'hésite pas à nous suivre sur Instagram [@solidarire](https://www.instagram.com/solidarire). C'est là que nous partageons régulièrement des actualités.

ASSOCIATIONS

SPORTS



Hello ! Le **RAID** Grenoble INP est l'une des plus anciennes assos étudiantes de Grenoble, la 29e édition est en préparation ! Nous sommes une cinquantaine d'étudiants de l'UGA et de l'INP et nous organisons deux événements sportifs majeurs, le Prologue (fin mars) et le Raid (début mai). Concrètement ces événements sont des parcours VTT sur lesquels il y a des départs de trails (course à pied dans la montagne), courses d'orientation, activité de sensibilisation au handicap et activités surprises ! Le Prologue (une journée, 200 participants) sert de sélection pour le Raid (2 jours avec camping au cœur de la montagne, 100 sélectionnés).

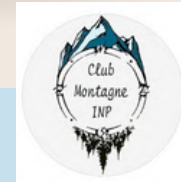
Pour y participer il faut réunir une équipe mixte et motivée et s'inscrire à partir de Janvier, nos événements sont ouverts aux handi-sportifs. Nous recrutons des membres dès Septembre pour nous aider à organiser le Prologue et le Raid, il y en a pour tous les goûts et tous les profils (7 pôles différents). Alors que tu sois intéressé pour intégrer l'asso ou pour participer en tant que concurrent, n'hésites pas à nous suivre sur les réseaux pour ne manquer aucune info !



Que tu sois skateur.se, skieur.se, rouleur.se, surfeur.se et tu aimes la vitesse et la glisse, l'**INP Ride** est fait pour toi ! Viens avec nous dévaler les pentes de nos montagnes, dévoiler ton flow sur les skate-parks, et partager ton expérience de la ride en toute simplicité, et dans la bonne humeur ! A très bientôt !



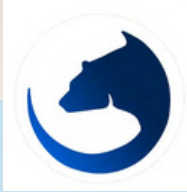
Le **Rugbycube** est la plus vieille association de l'école ! Quel que soit ton niveau, quel que soit ton genre, viens rejoindre le rugbycube afin de participer à des tournois, au match des anciens et aux autres activités proposées par l'association en tant que joueur mais aussi en supporter afin de s'amuser à la troisième mi-temps avec les copains !



Tu viens à Grenoble et souhaites découvrir la montagne, le **Club Montagne** est là pour ça ! Chaque semaine sont proposées des sorties en montagne, que ce soit de la randonnée, de l'escalade, du canyoning, des via ferrata, de la spéléologie, des randonnées en raquette avec parfois des nuits en refuge ! N'hésites pas à nous rejoindre !

ASSOCIATIONS

LIENS SOCIAUX ET PROFESSIONNELS



La **Junior ENSE3** est une association qui a pour objectif de permettre aux étudiant.e.s de prolonger les enseignements de l'école au travers d'une expérience pratique. De la prospection, à la Gestion de Projet en passant par la trésorerie et la Qualité, tu auras l'occasion de découvrir toutes les phases d'une étude professionnelle. De plus, Junior ENSE3 met régulièrement en place et participe à des événements favorisant la professionnalisation (relectures de CV, formations, congrès...). Cette association constitue un lien privilégié entre les étudiant.e.s et les entreprises en phase avec l'ENSE3



L'association **Alumni ENSE3** fait le lien entre les Eucubiens diplômés et étudiants. Pour cela, des rencontres sont organisées au travers d'Afterwork, toujours dans une bonne ambiance, afin d'échanger auprès d'anciens. Ces rencontres vous permettront de découvrir des profils d'ingénieurs E3, de rechercher des stages ou de développer votre réseau linkedin. Alors rejoignez-nous !



The **BIE** is a student association, formed by more or less 50 students, dedicated to welcome and integrate foreign students. Throughout the year we will plan and organize different cultural, festive and sporting events: Integration Week, WEI, ski weekends, kfets, big party, sports activities, ect. These events allow foreign students to discover French culture, French people and other international students



Le **foyer** siège au cœur de Green-er : c'est le lieu parfait pour s'y retrouver autour d'un café - ou d'un thé- et partager un moment de calme, de jeux ou de musique lors des différentes pauses de ta journée. Le foyer organise aussi tout au long de l'année des soirées chill pour que tu puisses souffler un peu entre l'intégration, les campagnes, les partiels et toute l'animation de l'école

ASSOCIATIONS

SCIENCES ET LOW TECH



Tu aimerais faire quelques chose de tes mains de durable, utile et accessible ?

Le technosolutionnisme te questionne ?

L'association **PASTECH** : Pour un Avenir Sobre en TECHNOlogie est faite pour toi ! Organisations de discussions et d'ateliers au FabLab de l'école pour concevoir des outils autour du thème des Low Tech. En attendant septembre, tu peux déjà nous suivre sur les réseaux sociaux !



Hydr'Open, c'est l'association qui crée des turbines hydroélectriques Low Tech et Low Cost en transmettant les connaissances techniques nécessaires à la conception de turbines et à leur installation sur site. Cela se fait au cours de projets concrets de première année, de deuxième année ou de projets de césure à l'étranger. À très vite pour démarrer de nouveaux projets !



EPICE, c'est Etudiants Professeurs et Ingénieurs en Collaboration pour l'Energie. Nous avons 2 pôles : l'un vise à sensibiliser un jeune public aux enjeux liés à l'énergie pendant des forums ou dans des écoles. Et l'autre réalise des projets pour simplifier la vie de ceux qui en ont besoin (installation de panneaux solaires et douches par exemple). Rejoins nous pour mettre un peu d'épices dans ta vie !

UTILE

Le tri

Tout pour bien trier

Emballages et papiers en vrac, sans sac
DANS LA POUBELLE "JE TRIE"
SANS SAC

Déchets alimentaires
DANS LA POUBELLE MARRON
BIO-SEAU SAC COMPOSTABLE

Ordures ménagères
DANS LA POUBELLE GRISE
VERRE PILES PRODUITS TOXIQUES

Verre
DANS LE CONTENEUR À VERRE

Déchets spéciaux et volumineux
EN DÉCHÈTERIE

RÉDUISEZ LE POIDS DE VOS POUBELLES : compostage, réemploi...
Tous les trucs et astuces sur moinsjeter.fr

RENSEIGNEMENTS : 0 800 500 027 | lametro.fr

GRENOBLE ALPES MÉTROPOLE

Les transports

Grenoble, c'est aussi la capitale du vélo !
Le réseau cyclable est l'un des plus denses de France !
Tu as la possibilité de louer un vélo à l'année avec
<https://www.veloplus-m.fr/>



Depuis un an maintenant, Grenoble dispose des vélos et trottinettes électriques Dott en libre service.

Tu peux également te déplacer avec les transports en commun (tramway et bus). L'Ense3 se trouve sur la ligne B. tu trouveras sur tag.fr les plans des lignes ainsi que les horaires.

NOUS CONTACTER

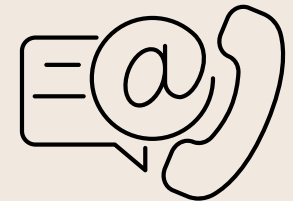
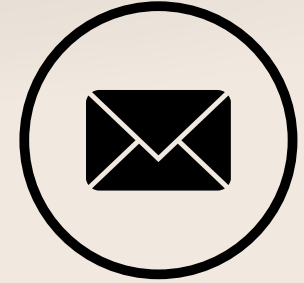
L'école

SITE INTERNET : [HTTPS://ENSE3.GRENOBLE-INP.FR/](https://ense3.grenoble-inp.fr/)

INSTAGRAM : @INGENIEUR.E.S_ENSE3

FACEBOOK : GRENOBLE INP - ENSE3, UGA

LINKEDIN : GRENOBLE INP - ENSE3



Les Elèves

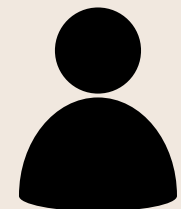
INSTA BDE ENSE3 : @CERCLE_ENSE3

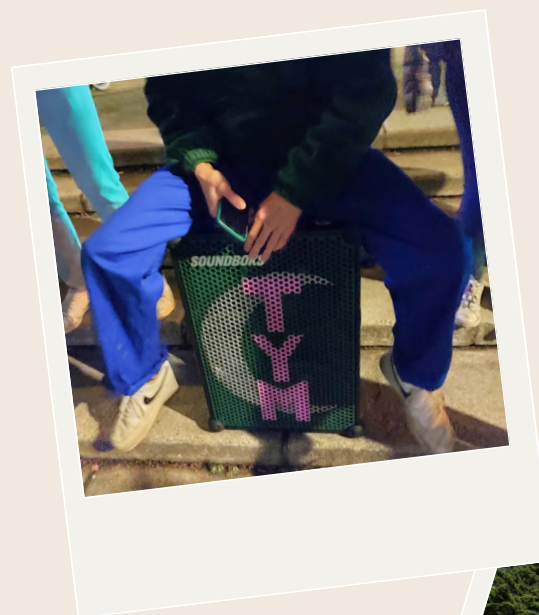
PAGE FACEBOOK : SPENCER CLENSECUBE

PAGE ADMISSIBLES : [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/PROFILE.PHP?](https://www.facebook.com/profile.php?id=100093352944054&mibextid=ZBWKWL)

[ID=100093352944054&mibextid=ZBWKWL](https://www.facebook.com/profile.php?id=100093352944054&mibextid=ZBWKWL)

GROUPE FACEBOOK ADMIS : ENSE3 PROMO 2026





Bisous la TGM

BONNES VACANCES !

