

Liste des APS notées : sports individuels

- **Athlétisme /Trail**
- **Aviron**
- **Badminton**
- **Course d'Orientation**
- **Corps et Santé (Cardio, Musculation, Relaxation, Yoga)**
- **Danse**
- **Escalade (randonnée, cascade de glace/ ski randonnée)**
- **Escrime**
- **Gymnastique/ Trampoline**
- **Natation / Natation Synchronisée**
- **Planche à voile/ Voile**
- **Plongée**
- **Ski alpin / Swonboard (S2)**
- **Ski nordique (S2)**
- **Sport Handi U**
- **Sports de combat (Judo, Karaté, Aikido, Ju Ji Stu, Boxe)**
- **Tennis**
- **Tennis de Table**
- **Tir à l'Arc**
- **VTT**